



ROMÂNIA
JUDEȚUL OLT

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CARACAL

Piața Victoriei, nr. 10, cod poștal 235200, Caracal

Tel: (0249) 511386/ 511384
Fax: (0249) 517516/ 517518

Email: office@primariacaracal.ro
Web: www.primariacaracal.ro

Nr.33380/02.07.2019

RECOMANDĂRI

CE TREBUIE RESPECTATE ÎN PERIOADELE CANICULARE DE CĂTRE POPULAȚIE

1. Evitarea deplasărilor și expunerea la soare.
2. Consumarea a minim 2 litri de apă și evitarea consumului de băuturi alcoolice.
3. Consumarea de fructe și legume ori alimente ușoare, proaspăt preparate.
4. Purtarea unor haine ușoare, răcoroase, mai deschise la culoare și care acoperă cât mai mult pielea.
5. Protejarea capului și a feței, purtând pălării cu boruri largi.
6. Nu lăsați niciodată copiii sau animalele de companie închiși în autovehicule.
7. Limitarea folosirii aparatelor electrocasnice și a surselor de căldură.
8. Interzicerea utilizării focului deschis.
9. Nu lăsați recipienții cu substanțe inflamabile sub acțiunea razelor solare.
10. Întreruperea pe cât posibil a oricăror activități în aer liber în miezul zilei.
11. În cazul urgențelor medicale apelați nr. 112

Rel.telefon 0249511384/0249511331

Puncte prim ajutor amenajate:

Sediul Serviciului de Interes Public Administrarea Piețelor și Târgului Săptămânal- Bd..A.Caracalla, nr.22

Parc C.Poroineanu- str.Aleea Bibian, nr.1



Întocmit,

Cons. Florea Barbu